

# Actée rouge

## *Actaea rubra*



L'actée pousse en forêt, mais s'adapte bien à la culture au jardin. Bien que sa floraison soit printanière, elle persiste assez longtemps. Les fruits et les graines de l'actée rouge plaisent aux oiseaux et aux petits mammifères.


### ANECDOTE

Le nom populaire « pain de couleuvre », associé à l'animal tabou qu'est le serpent, fait référence à la toxicité de la plante. Les fruits au goût désagréable sont toxiques pour les humains. Le cerf de Virginie ne broute pas cette plante, de quoi réjouir les jardiniers aux prises avec ce problème.

## Oiseaux visiteurs




### Conseils de plantation

 H. : 30 cm min. 90 cm max.  
L. : 45 cm

 Zone 4

 Soleil

 Sol frais avec humus

 Fin mai - juin

 Août

**Cardinal à poitrine rose**  
En mai, comme la plupart des espèces, les femelles arrivent quelques jours après les mâles, qui ont choisi un territoire. Elles participent avec leur partenaire à la défense du territoire, chacun s'occupant de chasser les oiseaux de son sexe.